performance®
HOME FITNESS&HEALTH

P50167S
WALKY MAXI

stepper con
sistema “walky”
e elastici

er. ROVERA®

MANUALE

PRECAUZIONI IMPORTANTI - LEGGERE ATTENTAMENTE LE PRECAUZIONI CHE SEGUONO

AMBIENTE DI LAVORO

- Porre l'attrezzo su una superficie perfettamente in piano.
- Questo attrezzo non deve essere utilizzato come un giocattolo. La natura dei bambini potrebbe portare ad un utilizzo non corretto del prodotto; **in tal caso, il produttore non è responsabile di eventuali danni**.
  Se i bambini sono stati autorizzati ad usare l'attrezzo devono essere istruiti sul suo uso.
- Assicurarsi che attorno all'attrezzo, quando in esercizio, vi sia uno spazio di almeno un metro, privo di ostacoli o elementi potenzialmente pericolosi.
- Durante l'uso si consiglia di tenere lontani bambini ed animali dall'attrezzo.
- Evitare che i bambini giochino con i sacchetti in plastica usati per l'imballaggio dell'attrezzo: **pericolo di soffocamento**.

AVVERTENZE PER GLI ESERCIZI

- Lo stepper è concepito per l'uso di una sola persona alla volta. Il peso massimo consentito è di **Kg 100**.
- E' importante calzare scarpe da footing, per la protezione dei piedi ed una migliore presa sulle pedane. Non utilizzare l'attrezzo a piedi nudi. E' opportuno vestirsi con abbigliamento sportivo adatto all'esercizio e che, comunque, non si possa impigliare nei meccanismi dell'attrezzo.
- Assicurarsi che non ci siano oggetti appoggiati all'attrezzo, o che blocchino i movimenti. Fare attenzione a non inserire le dita o le mani nelle parti in movimento.
- Preparare una salvietta per asciugarsi il sudore durante l'allenamento. Evitare di far cadere il sudore sull'attrezzo, poiché potrebbe danneggiare la verniciatura.
- Prima di ogni allenamento verificare attentamente la tenuta degli elastici e dei moschettoni; qualora si riscontrino micro-lacerazioni o segni di usura INTERROMPERE IMMEDIATAMENTE L'USO DEL PRODOTTO E CONTATTARE L'ASSISTENZA TECNICA.
- Prima di iniziare l'esercizio, accertarsi che viti e bulloni siano tutti perfettamente bloccati e che lo stepper sia in condizioni di utilizzo sicuro.
- E' sempre consigliabile eseguire qualche esercizio di stretching prima di iniziare l'allenamento.
- Iniziare con un esercizio lento, aumentando gradualmente velocità e tempi.
- Un esercizio non corretto o eccessivo può portare a problemi fisici.
- Vi consigliamo di consultare un medico prima di iniziare qualunque tipo di programma ginnico.
  Se durante l'esercizio si dovessero avvertire nausea, giramenti di testa, dolore o irrigidimento a livello del petto, battito cardiaco irregolare, vertigine, sonnolenza o respiro corto, o ci si dovesse sentire eccessivamente stanchi, interrompere immediatamente l'allenamento e **consultare un medico.**
- Durante l'allenamento respirare normalmente e non trattenere il fiato. Si dovrebbe essere in grado di sostenere una conversazione normale mentre ci si allena.
- Questo attrezzo è stato concepito per un uso esclusivamente domestico.
- Il prodotto non è adatto a scopi terapeutici/riabilitativi.
- Questo articolo deve essere assemblato da una persona adulta. Non utilizzare l'attrezzo se non è stato montato completamente in modo corretto.
- **ATTENZIONE:** i bastoni servono per accompagnare il movimento delle gambe, non vanno usati come supporti per mantenersi in equilibrio e il peso non va mai appoggiato su di essi. Le braccia devono muoversi in senso alternato.
- **ATTENZIONE:** tutti gli esercizi che coinvolgono gli elastici devono essere svolti mentre l'utilizzatore è sullo stepper, con i piedi sulle piantane e gli occhi rivolti verso il computer. Usi diversi da quanto descritto potrebbero provocare lo sfilamento accidentale del moschettone e causare traumi anche gravi all'utilizzatore.
- Il produttore si riserva la facoltà di apportare modifiche tecniche e costruttive all'attrezzo senza preavviso.

AVVERTENZE SULL'USO DEGLI ELASTICI

- **ATTENZIONE:**

- Non estendere gli elastici oltre il doppio della loro lunghezza a riposo.
- Tirare fino al punto di rottura può costituire un pericolo: NON FATELO.
- Un uso sicuro e ragionevole dell'attrezzo non richiede un'estensione oltre il doppio della lunghezza dell'elastico a riposo.
- Non provare a tirare gli elastici per verificare quanto si possono tendere prima della rottura. E' PERICOLOSO.
- Riportare gli elastici alla loro posizione di riposo gradualmente: lasciare improvvisamente gli elastici in tensione crea un effetto fionda che può danneggiare il prodotto o provocare traumi all'utilizzatore.
- Durante gli esercizi, prestare attenzione affinché i capelli non si impiglino nell'attrezzo.

- **ATTENZIONE**: Prima di ogni allenamento verificare attentamente la tenuta degli elastici e dei moschettoni; qualora si riscontrino micro-lacerazioni o segni di usura INTERROMPERE IMMEDIATAMENTE L'USO DEL PRODOTTO E CONTATTARE L'ASSISTENZA TECNICA.

- **ATTENZIONE**: tutti gli esercizi che coinvolgono gli elastici devono essere svolti mentre l'utilizzatore è sullo stepper, con i piedi sulle piantane e gli occhi rivolti verso il computer. Usi diversi da quanto descritto potrebbero provocare lo sfilamento accidentale del moschettone e causare traumi anche gravi all'utilizzatore.

L'AZIENDA DECLINA ESPLICITAMENTE QUALSIASI RESPONSABILITA' PER LESIONI A PERSONE O ANIMALI E DANNI A COSE CHE SI POTREBBERO VERIFICARE A SEGUITO DELL'INOSSERVANZA O DELL'INADEMPIENZA DELLE PRESENTI AVVERTENZE.

INFORMAZIONI IMPORTANTI AI SENSI DELLA DIRETTIVA "RAEE" 2012/19/UE E SUCCESSIVE MODIFICHE SUI RIFIUTI DI APPARECCHIATURE ELETTRICHE ED ELETTRONICHE.

I prodotti Rovera sono realizzati in conformità alle norme RAEE (Rifiuti di Apparecchiature Elettriche ed Elettroniche).
Il simbolo del cestino con le ruote e la croce sopra, indica la compatibilità con queste norme e che:
- È vietato smaltire le parti elettriche/elettroniche di questo prodotto come un comune rifiuto urbano: è necessario rivolgersi ad uno dei Centri di Raccolta RAEE (Rifiuti di Apparecchiature Elettriche ed Elettroniche) autorizzato e predisposto dalla Pubblica Amministrazione.
- E' possibile consegnare ad un negoziante le parti elettriche/elettroniche di questo prodotto per il loro smaltimento all'atto dell'acquisto di una nuova apparecchiatura dello stesso tipo.
- La normativa sopraccitata, alla quale si rimanda per ulteriori dettagli o approfondimenti, prevede sanzioni in caso di smaltimento abusivo dei RAEE.

CE

Il marchio "CE" (indicato qui a lato) indica che il computer di questo prodotto è conforme alle norme della Comunità Europea: EMC (Compatibilità Elettromagnetica) e RoHS (Restriction of Hazardous Substances).

P50167S WALKY MAXI

DATI TECNICI

Stepper con sistema “walky”e elastici per l’allenamento degli arti superiori

- **Movimento orbitale twister**, che stimola i muscoli in modo differenziato e sollecita adduttori e abduttori, permettendo di tonificare efficacemente glutei e cosce.
- **Sistema “walky”** per l’allenamento degli arti superiori, ispirato al concetto di nordic walking: le maniglie permettono di accompagnare il movimento delle gambe a quello delle braccia, per un allenamento cardiovascolare che coinvolge tutto il corpo. La rotazione del busto che ne consegue permette di lavorare anche sull’addome e il punto vita.
- **Altezza dei bastoni regolabile**.
- **Elastici con maniglie** per esercizi di tonificazione e rassodamento localizzato di braccia, spalle e pettorali.
- **Struttura in acciaio**, verniciata con polveri epossidiche ad alta resistenza.
- **Regolazione** dell’ampiezza del movimento.
- **Computer multifunzione**: tempo, calorie, step, step/minuto, scan.
- **Pedane poggiapiedi** sagomate antiscivolo.
- **ASSEMBLAGGIO FACILITATO**: lo stepper è pronto all’uso in pochi semplici passaggi.

DIMENSIONI cm: 40,5 x 46 x 137,5
PESO kg: 8,2
PESO MASSIMO ATLETA kg: 100

- COMPATIBILE con **VIRTUAL ROADS**, la nuova applicazione di ROVERA per i sistemi IOS e ANDROID,per allenarsi su tutte le strade del mondo.
www.rovera.com/virtualroads.html

Virtual Roads

Al fine di evitare incidenti e/o lesioni, si prega di leggere ed attenersi a queste semplici regole.

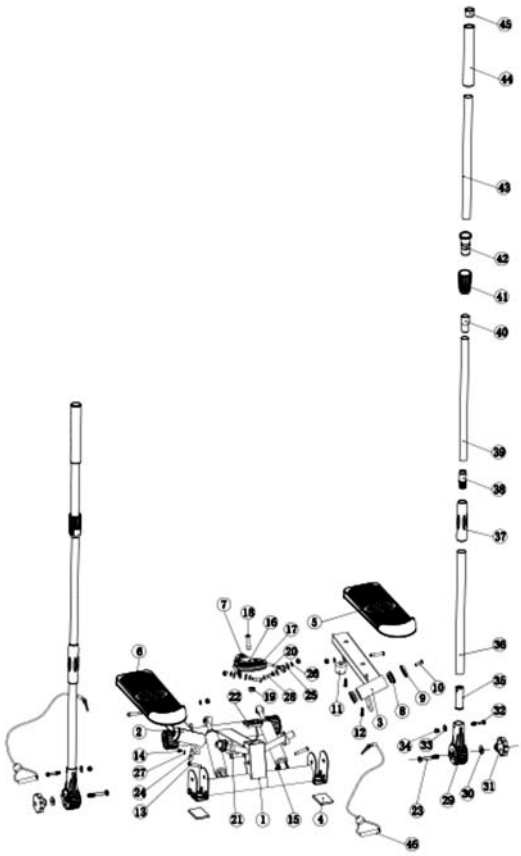
1. Controllate regolarmente che non siano presenti segni di usura sul vostro equipaggiamento. Sostituite immediatamente le parti difettose, interrompete l’utilizzo dell’attrezzo fino a quando completamente riparato.
2. Tenere mani e piedi lontani dalle parti in movimento.
3. Non stare in equilibrio sull’attrezzo.
4. Evitare di allenarsi subito prima e/o dopo i pasti.
5. Prima di cominciare qualsiasi programma di allenamento, consultare un medico.
6. ATTENZIONE: controllare periodicamente che tutte le parti in movimento, le imbottiture, le manopole, gli elastici e i moschettoni non presentino segni d’usura. Qualora si presenti un problema o sia necessario sostituire un componente, CESSARE L’UTILIZZO e contattare immediatamente l’**ASSISTENZA TECNICA ROVERA**. NON utilizzare l’attrezzo finchè non efficiente.
7. Per la durata e le prestazioni ottimali del vostro attrezzo è essenziale la lubrificazione di tutte le parti in movimento. Raccomandiamo un lubrificante secco a base di silicone o al Teflon. Nota: non utilizzare lubrificanti a base oleosa dal momento che trattengono polvere e sporcizia che potrebbero bloccare e corrodere boccole e cuscinetti sigillati.
8. Se necessario, le parti imbottite (impugnature, etc.) possono essere pulite con acqua e sapone. Una pulizia regolare migliorerà la durata e l’aspetto delle parti imbottite.
9. Tutte le superfici cromate dovrebbero essere pulite regolarmente per prolungarne la durata e la lucentezza delle finiture. Lucidare l’attrezzo con un prodotto commerciale per auto.
10. **Controllate sempre che le saldature non presentino rotture o punti con cricche evidenti.**
11. La mancata manutenzione ordinaria può causare lesioni e/o danni all’attrezzo.

Questo manuale ha lo scopo di aiutarvi ad assemblare facilmente, regolare ed utilizzare questo attrezzo.
Si prega di leggerlo attentamente.
Prima di iniziare il montaggio familiarizzate con le parti e l’assemblaggio leggendo attentamente le istruzioni.
Vi consigliamo di non gettare la scatola e il manuale; vi potrebbero servire in futuro.

COMPONENTI - ISTRUZIONI DI MONTAGGIO - REGOLAZIONE

COMPONENTI

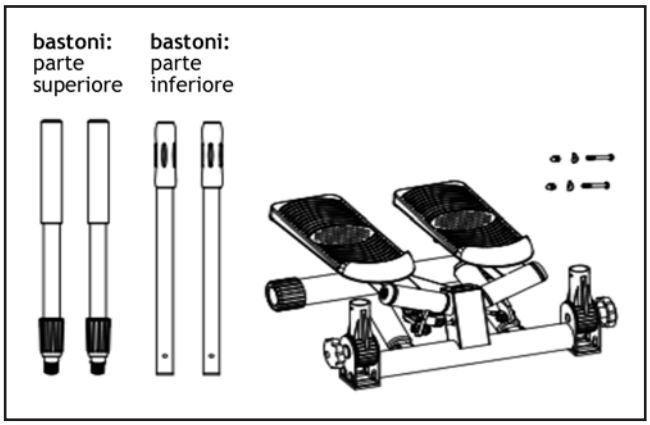
N°	DESCRIPTION	Q.TY	N°	DESCRIPTION	Q.TY
1	Main frame	1	24	Magnet	1
2	Pedal frame (L)	1	25	Washer	4
3	Pedal frame (R)	2	26	Plastic washer	4
4	EVA Cushion	2	27	Flat Washer	1
5	Pedal (R)	1	28	Screw	2
6	Pedal (L)	1	29	Handle fix seat	2
7	Adjustment knob	1	30	Flat Washer	2
8	Plastic bushing (ø40)	4	31	Knob	2
9	Bolt cap	2	32	Bolt (M6x40mm)	2
10	Bolt (M6x15)	2	33	Curved Washer	2
11	Stopper	2	34	Nut	2
12	Bolt (M5x20mm)	4	35	Sleeveof lower handle	2
13	Bolt (M6x36mm)	4	36	Lower tube	2
14	Bolt (M6x31mm)	2	37	Thread bushing	2
15	Nut (M6)	4	38	Thread Plug	2
16	Pulley bracket	1	39	Middle tube	2
17	Pulley (100)	1	40	Stop collar	2
18	Pulley bolt (M8x37mm)	1	41	Height adjuster Knob	2
19	Nut (M8)	1	42	Height adjuster Stop	2
20	Cable (355mm)	1	43	Upper tube	2
21	Stop collar	2	44	Foam	2
22	Computer	1	45	Tube Cover	2
23	Bolt (M8x60)	2	46	Latex thread rope	2



MONTAGGIO: fase 1

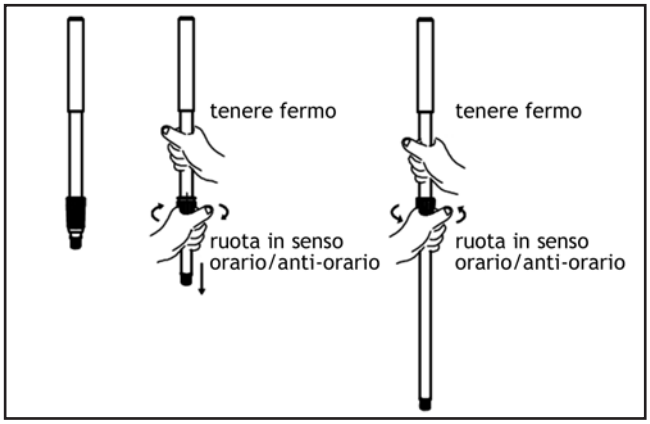
Tirare fuori dalla scatola tutte le componenti del prodotto e disporle davanti a sé.

ATTENZIONE: per ridurre il volume dell'imballo lo stepper è regolato su una ampiezza di movimento 0: prima di usarlo è necessario regolare l'ampiezza del movimento tramite il pomolo sotto le pedane poggia-piedi (vedi pag. 5 - Regolazione dell'ampiezza del movimento).



MONTAGGIO: fase 2

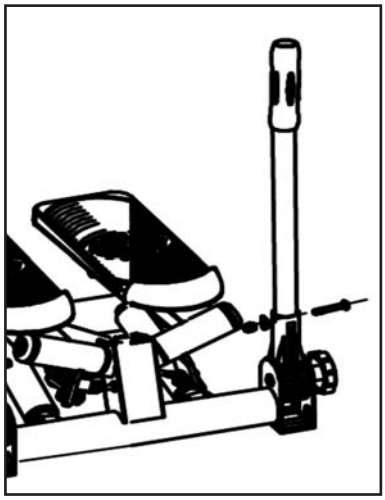
Prendere la parte superiore del bastone: tenendo ferma con una mano la parte al di sopra del fermo, ruotare il fermo di plastica in senso orario (per aprirlo) e allungare il bastone.
Una volta regolato il bastone all'altezza desiderata, sempre tenendo ferma con una mano la parte al di sopra del fermo, ruotare il fermo di plastica in senso anti-orario (per bloccarlo).
Ripetere l'operazione per l'altro bastone.



COMPONENTI - ISTRUZIONI DI MONTAGGIO - REGOLAZIONE

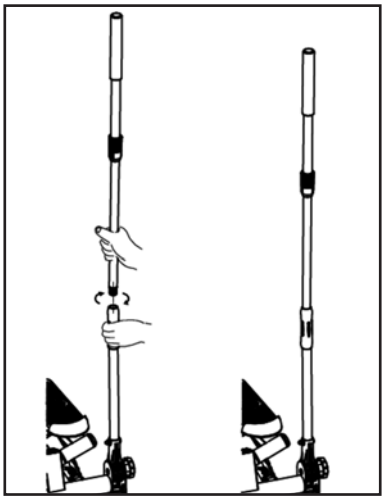
MONTAGGIO: fase 3

Infilare la parte inferiore del bastone nel supporto di plastica nera, allineare i fori e fissare con un bullone M6x40 (32), rondella (33) e dado. Ripetere l'operazione dall'altra parte.



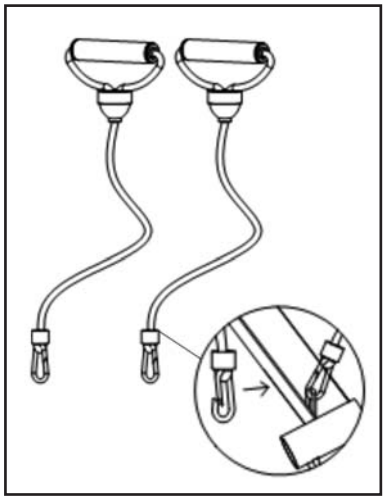
MONTAGGIO: fase 4

Infilare la parte superiore del bastone nella parte inferiore, e avvitare in senso orario fino al bloccaggio.
Ripetere l'operazione dall'altra parte.



MONTAGGIO: fase 5

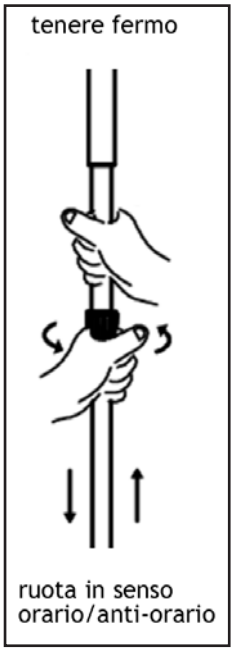
Fissare i due elastici al telaio tramite i moschettoni; verificare sempre la tenuta dei moschettoni e lo stato di usura degli elastici prima di iniziare l'allenamento. Tutti gli esercizi che coinvolgono gli elastici devono essere svolti mentre l'utilizzatore è sullo stepper, con i piedi sulle piantane e gli occhi rivolti verso il computer; usi diversi da quanto descritto potrebbero provocare lo sfilamento accidentale del moschettone e causare traumi anche gravi all'utilizzatore.



AL TERMINE DEL MONTAGGIO, VERIFICATE NUOVAMENTE CHE TUTTI I COMPONENTI ASSEMBLATI, BULLONI E DADI, SIANO BEN BLOCCATI.

REGOLAZIONE DELL'ALTEZZA DEI BASTONI

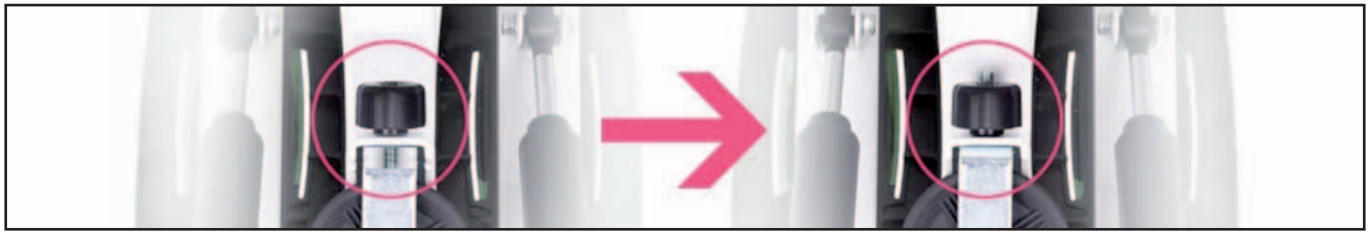
L'altezza dei bastoni può essere regolata in funzione della preferenza dell'utilizzatore.
Per regolare l'altezza, **tenere ferma con una mano la parte superiore del bastone (al di sopra del fermo)**; ruotare il fermo in senso orario, in modo da aprirlo, e allungare a piacere il bastone.
Una volta raggiunta l'altezza desiderata, bloccare il bastone ruotando il fermo in senso anti-orario, sempre tenendo ferma con una mano la parte superiore del bastone.
Durante l'allenamento, regolare i due bastoni alla stessa altezza; verificare sempre che il fermo sia chiuso e che il bastone sia bloccato.
ATTENZIONE: i bastoni servono per accompagnare il movimento delle gambe, non vanno usati come supporti per mantenersi in equilibrio e il peso non va mai appoggiato su di essi. Le braccia devono muoversi in senso alternato.



REGOLAZIONE DELL'AMPIEZZA DEL MOVIMENTO

E' possibile regolare l'ampiezza del movimento intervenendo sul regolatore posto sotto le pedane poggia-piedi.
Prima di svolgere questa operazione, è necessario portare manualmente le pedane poggia-piedi nella posizione più alta; si potrà poi regolare la manopola nel verso indicato dalla freccia per un movimento più o meno ampio.

ATTENZIONE: non svitare mai completamente la manopola di regolazione.



USO DEL COMPUTER

Pulsante MODE/RESET

Premendolo in successione permette di **selezionare** il parametro preferito;
tenendolo premuto per circa 4 secondi permette di azzerare i parametri di allenamento.

Procedure operative

AUTO ON/OFF
Il computer si accende quando si preme il pulsante oppure quando riceve un input dal sensore.
Il computer si spegne automaticamente quando il sensore della velocità non riceve segnali oppure il pulsante non è premuto per qualche minuto.

Se al primo uso il computer non legge alcun dato, può essere che l'escursione delle pedane poggia-piedi sia troppo ridotta.
Per ridurre il volume dell'imballo lo stepper è regolato su una ampiezza di movimento 0: prima di usarlo è necessario regolare l'ampiezza del movimento tramite il pomolo sotto le pedane poggia-piedi (vedi pag. 5 - Regolazione dell'ampiezza del movimento).

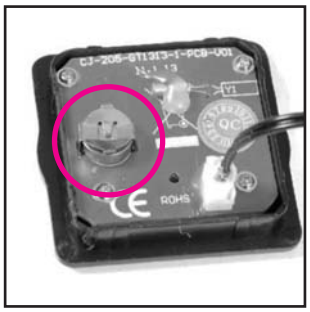
FUNZIONI:

CNT (Conteggio)
Misura il numero dei gradini compiuti durante l'allenamento.
STRIDES/MIN (Passi/Minuto):
Gradini effettuati in un minuto (ritmo d'allenamento).
TIME (Tempo)
Durata della sessione di allenamento.
CAL (Calorie)
Calorie consumate durante la sessione di allenamento. Si tratta di un calcolo induttivo, che può essere utilizzato solo quale parametro di raffronto per diversi periodi di lavoro.
SCAN (Scansione)
Tutti i parametri saranno indicati automaticamente in sequenza.

Pile

- Il computer funziona con una pila LR 44 (inclusa).
- La pila è già inserita nel computer quando si riceve il prodotto; approssimativamente, con un uso normale del prodotto la pila dura un anno.

- Per cambiare la pila quando esaurita, estrarre il computer dal suo supporto sullo stepper, facendo attenzione a non danneggiare i cavi durante l'operazione.
  Procedere quindi all'inserimento della nuova pila sul retro del computer, facendo attenzione a rispettare la polarità.
  Reinserire quindi il computer nel supporto.



INFORMAZIONI IMPORTANTI PER IL CLIENTE AI SENSI DEL D.L. 188 DEL 20 NOVEMBRE 2008

Il simbolo del cestino con le ruote e la croce sopra, indica che:
- Le pile contenute in questo prodotto non possono essere smaltite come un comune rifiuto urbano.
- Possono essere smaltite gratuitamente nei punti di raccolta autorizzati.
- Smaltire nell'ambiente pile usate può nuocere gravemente alle persone e all'ambiente stesso.
- Le pile possono contenere: mercurio (Hg), cadmio (Cd), piombo (Pb), sostanze altamente pericolose se smaltite in modo non corretto.

CONSIGLI DI ALLENAMENTO

CONSULTATE SEMPRE IL VOSTRO MEDICO PRIMA DI INIZIARE QUALSIASI PROGRAMMA DI ALLENAMENTO GINNICO.

RISCALDAMENTO

E' molto importante eseguire qualche esercizio di riscaldamento prima di iniziare una sessione di allenamento. La mancata esecuzione di tali esercizi può rallentare la vostra capacità di bruciare i grassi e può aumentare le probabilità di infortuni.
L'attività di riscaldamento permette al corpo di aumentare la circolazione del sangue nei muscoli e lo prepara all'esercizio al fine di prevenire crampi e stiramenti. La durata dovrebbe essere di circa 5-10 minuti.

ESERCIZI DI ALLUNGAMENTO MUSCOLARE

Vi consigliamo alcuni esercizi di stretching da eseguire prima e dopo ogni sessione di allenamento.

SESSIONE DI ALLENAMENTO

La durata della sessione di allenamento può essere calcolata con la seguente regola:

- Sessione giornaliera: circa 15 min.
- 2-3 volte a settimana: circa 30 min. per sessione di allenamento
- 1-2 volte a settimana: circa 60 min. per sessione di allenamento

DEFATICAMENTO

Per avere un buon defaticamento dei muscoli e del metabolismo, l'intensità di allenamento dovrebbe essere drasticamente abbassata durante gli ultimi 5-10 minuti. Lo stretching può aiutarvi a prevenire dolori muscolari.

PROGRESSI

Anche dopo un breve periodo di esercizio regolare potrete notare un incremento della resistenza. I gradi di allenamento successivi saranno raggiunti con più facilità e vi sentirete molto più in forma durante la giornata. Per ottenere questi risultati dovete essere motivati ed esercitarvi regolarmente. Scegliete sempre le stesse ore per le sessioni di allenamento e non iniziate subito con allenamenti troppo impegnativi.

ALLENARSI CON LO STEPPER WALKY MAXI

Lo stepper è un attrezzo di facile utilizzo, efficace e poco ingombrante: simula i movimenti compiuti salendo le scale, ed è quindi utile per rassodare i punti critici di glutei e cosce con effetti anche sulla fascia addominale.
Si tratta di un allenamento aerobico, che permette di bruciare le calorie con notevoli benefici a livello respiratorio e cardio-circolatorio.
Si può declinare l'esercizio in modi diversi variando la posizione dei piedi sui supporti: per esempio, tenendo solo la metà dei talloni sui poggiapiedi è possibile concentrare lo sforzo sui glutei, mentre sulle punte si incrementa il lavoro dei polpacci.
La regolazione dell'ampiezza del movimento permette di aumentare o diminuire l'escursione dei poggiapiedi, in modo da variare l'allenamento in base alle proprie esigenze e preferenze: è possibile simulare una salita su degli scalini bassi ad un ritmo veloce, oppure fare un movimento più ampio ad una velocità inferiore.
I due bastoni montati a lato dello stepper permettono di accompagnare il movimento delle gambe con un'attività della muscolatura superiore del corpo.
Ciò implica l'uso dell'intero corpo (con relativo aumento del consumo calorico) e quindi il coinvolgimento di una serie di gruppi muscolari (torace, dorsali, tricipiti, bicipiti, spalle, addominali e spinali) che non sono normalmente interessati dall'allenamento sullo stepper: le braccia accompagnano il movimento delle gambe, con un effetto di tonificazione generalizzata e di miglioramento della coordinazione.

ATTENZIONE: I BASTONI SERVONO PER ACCOMPAGNARE IL MOVIMENTO DELLE GAMBE, NON VANNO USATI COME SUPPORTI PER MANTENERSI IN EQUILIBRIO E IL PESO NON VA MAI APPOGGIATO SU DI ESSI. LE BRACCIA DEVONO MUOVERSI IN SENSO ALTERNATO ALLE GAMBE.

ALLENARSI CON GLI ELASTICI

Gli elastici permettono di svolgere una serie di esercizi mirati per la tonificazione della muscolatura superiore del corpo (braccia, spalle, schiena e pettorali).
GLI ESERCIZI CHE COINVOLGONO GLI ELASTICI DEVONO SEMPRE ESSERE SVOLTI QUANDO L'UTILIZZATORE E' SULLO STEPPER, CON I PIEDI SULLE PIANTANE E GLI OCCHI RIVOLTI VERSO IL COMPUTER; USI DIVERSI DA QUANTO DESCRITTO POTREBBERO PROVOCARE LO SFILAMENTO ACCIDENTALE DEL MOSCHETTONE E CAUSARE TRAUMI ANCHE GRAVI ALL'UTILIZZATORE.
Gli esercizi possono essere svolti sia a gambe ferme sia alternando / sincronizzando il movimento delle braccia a quello delle gambe; nel primo caso si tratta di un allenamento prettamente di tonificazione, mentre nel secondo caso viene mantenuta una componente cardio.
Per ogni esercizio, consigliamo 2/3 serie da 10/15 ripetizioni ciascuna; eseguire i movimenti lentamente, cercando di controllare i muscoli coinvolti.

Vuoi allenarti sotto casa o dall'altra parte del mondo ?

Scopri **Virtual Roads**

la nuova applicazione realizzata da **ROVERA** per sistemi **IOS** e **Android** che rivoluzionerà il tuo modo di allenarti con le ciclocamere, gli stepper e le pedane footing

Correre e pedalare su tutte le strade del mondo: da oggi puoi scaricare sul tuo **tablet** o **smartphone** **Virtual Roads**, la APP di **ROVERA** per un nuovo modo di allenarti sul tapis roulant, lo stepper e la ciclocamera. **Virtual Roads** visualizza sullo schermo del tuo device il filmato dei luoghi che decidi di percorrere: una pedalata a Los Angeles, una corsa a Central Park, puoi creare liberamente il tuo percorso o scegliere tra le nostre proposte, anche condividendo il tuo allenamento sui social network. **Virtual Roads** elabora un programma di allenamento personalizzato, partendo dai tuoi dati e dagli obiettivi che desideri raggiungere; si collega al calendario ricordandoti gli appuntamenti con il tuo personal trainer virtuale. **Virtual Roads** tramite una fascia cardio, è in grado di elaborare un programma di allenamento in soglia aerobica monitorando il tuo battito cardiaco. **Virtual Roads** registra i parametri del tuo allenamento ed elabora grafici e statistiche per consentirti di verificare i tuoi miglioramenti.

Scarica GRATIS la APP dall'Apple Store o Google play e provala con gli attrezzi ROVERA.

er. ROVERA®

www.rovera.com/virtualroads.html

IMPORTANTE: CONSERVARE QUESTE ISTRUZIONI A PORTATA DI MANO PER ULTERIORI CONSULTAZIONI
Si consiglia di verificare periodicamente il bloccaggio e la tenuta delle viti e della bulloneria, provvedendo al serraggio o alla sostituzione ove necessario.

GARANZIA
L'attrezzo è garantito da qualsiasi difetto di fabbricazione o di materiale per un periodo di due anni dalla data d'acquisto.
REGISTRA LA **GARANZIA ONLINE** SU **www.rovera.com/garanzie** ED AVRAI **3 MESI DI GARANZIA SUPPLEMENTARI IN REGALO**

WALKY MAXI Art. **P50167S** - EAN CODE **8008646300425** - **MADE IN CHINA** - Importato da: **ROVERA** - Via Tripoli, 45 - 20851 LISSONE (MB) - ITALIA

Eventuali problemi tecnici riscontrati al momento dell'acquisto potranno essere risolti chiamando il numero 039 2459333 (orari ufficio) o scrivendo via fax allo **039 2456456** oppure via e-mail a: **assistenza@rovera.com**
Per un miglior servizio, siete pregati di preparare le seguenti informazioni prima di contattarci:
Vostri dati anagrafici, indirizzo e numero di telefono, codice articolo e nome del prodotto, libretto d'istruzioni e manuale utente, eventuale numero di serie del prodotto, informazioni sull'eventuale problema riscontrato, Garanzia e scontrino fiscale o fattura d'acquisto.

MODULO D'ORDINE RICAMBI

Denominazione del prodotto:	Denominazione del particolare:	Codice/Descrizione:	Quantità:

Modalità di spedizione:
POSTA ☐ CORRIERE ESPRESSO ☐

Recapito:

Fotocopiare il presente modulo, compilarlo in tutte le sue parti e inviarlo secondo le modalità seguenti:

A MEZZO POSTA	A MEZZO FAX	VIA E-MAIL
ROVERA **UFFICIO RICAMBI** **Via Tripoli, 45** **20851 LISSONE (MB)**	**UFFICIO RICAMBI** **039 2456456**	**assistenza@rovera.com**

Per il continuo evolversi della produzione, i dati pubblicati potranno essere soggetti a cambiamenti e non dovranno essere considerati in alcun modo impegnativi.

Per le ultime novità visita www.rovera.com e www.performancefitness.it